

Office安装指南

第一次更新 2019-04-10 22:31:32 第二次更新 2019-06-07 11:55:13

第三次更新 2021-11-22 14:12:34 第四次更新 2023-03-11 16:22:44

Office安装指南

1. 关闭杀毒软件和关闭Windows安全中心的病毒威胁防护以及关闭防火墙【重点操作】

#特别备注:如果原来的office版本是office2016 , office2019 , office2021 , office365等2016年及以后的office版本,不用重装office

- 1.1 如果是360怎么退出
- 1.2 如果是迈克菲怎么退出
- 1.3 如果是其他杀毒软件怎么退出
- 1.4 如果没装杀毒软件

2 查看电脑现有office版本（没有则跳到【安装】）

3 卸载不符合要求的Office

- 3.1 检查是否有WPS，如果有，请卸载
- 3.2 检查是否登录Office帐号，如登录，请注销退出
- 3.3 卸载卸载不符合要求的Office

4 安装

5 激活

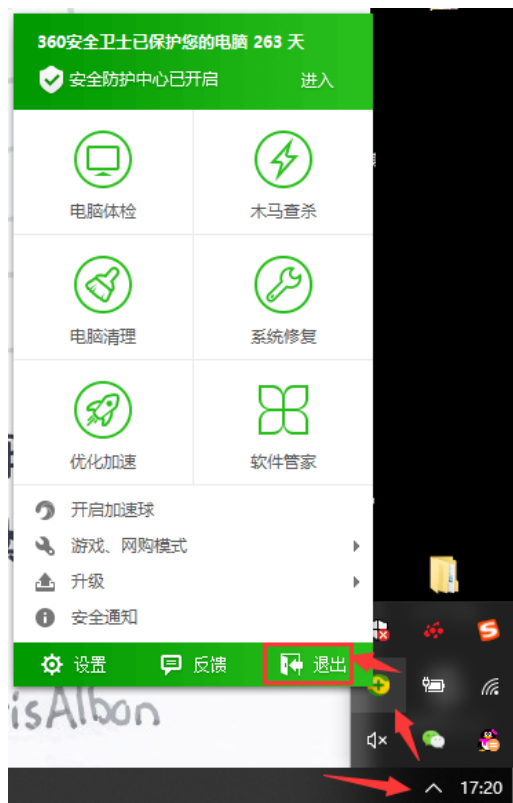
6 验证

1, 关闭杀毒软件【重点操作】

关闭后如果还拦截office安装的话,把杀毒软件卸载掉

1.1 如果是360怎么退出

选择360图标->右击鼠标->退出



如果您准备玩游戏或想免打扰，可以试试360以下模式：

游戏及免打扰模式将帮您优化电脑，减少打扰。如果有游戏外挂或软件误报，可以信任误报软件。



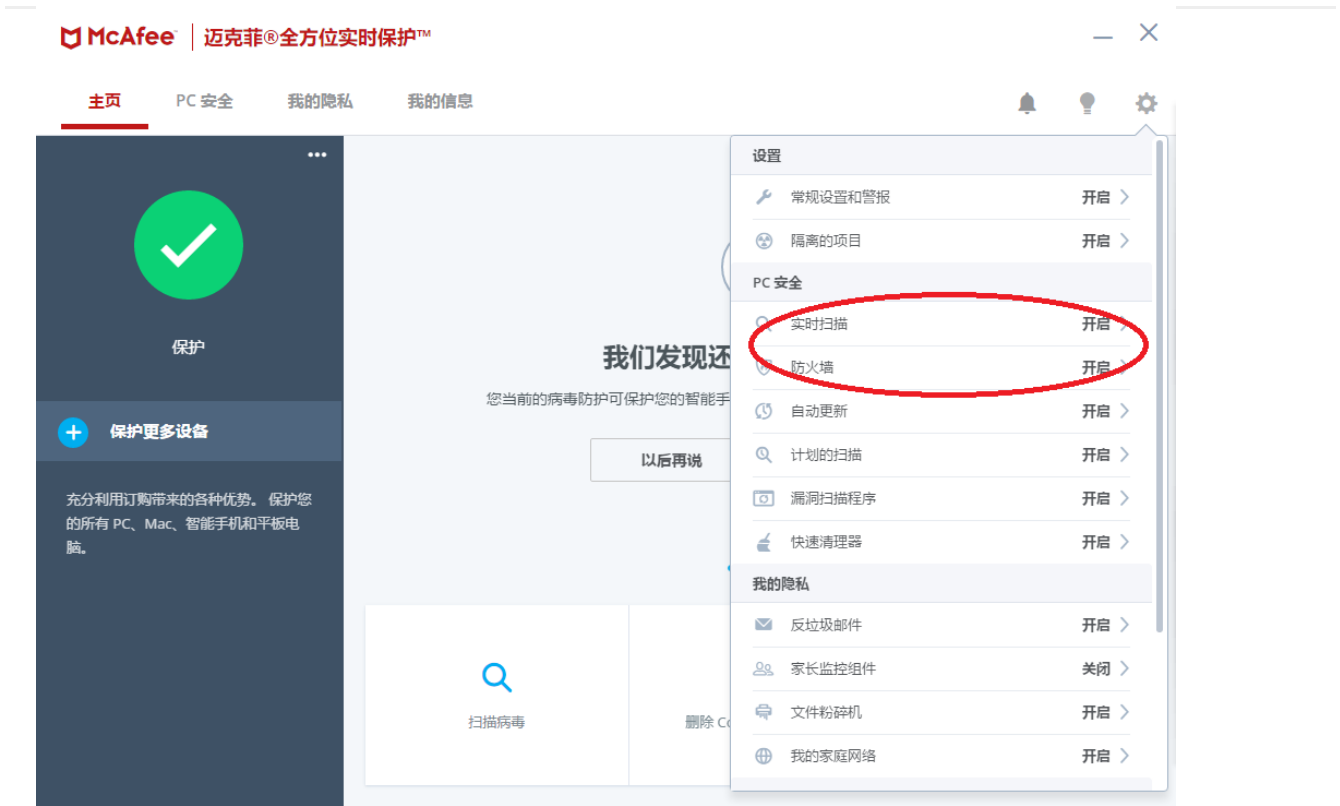
您可以选择游戏或免打扰模式；如果有误报，可以添加信任。

[告诉360退出原因](#)

保持安全防护

继续退出

1.2 如果是迈克菲怎么退出





首先将恢复更改为从不，然后点击关闭。**防火墙**也是同样的操作步骤。等到执行完安装指南后可以恢复扫描与防火墙。

1.3 如果是其他杀毒软件怎么退出

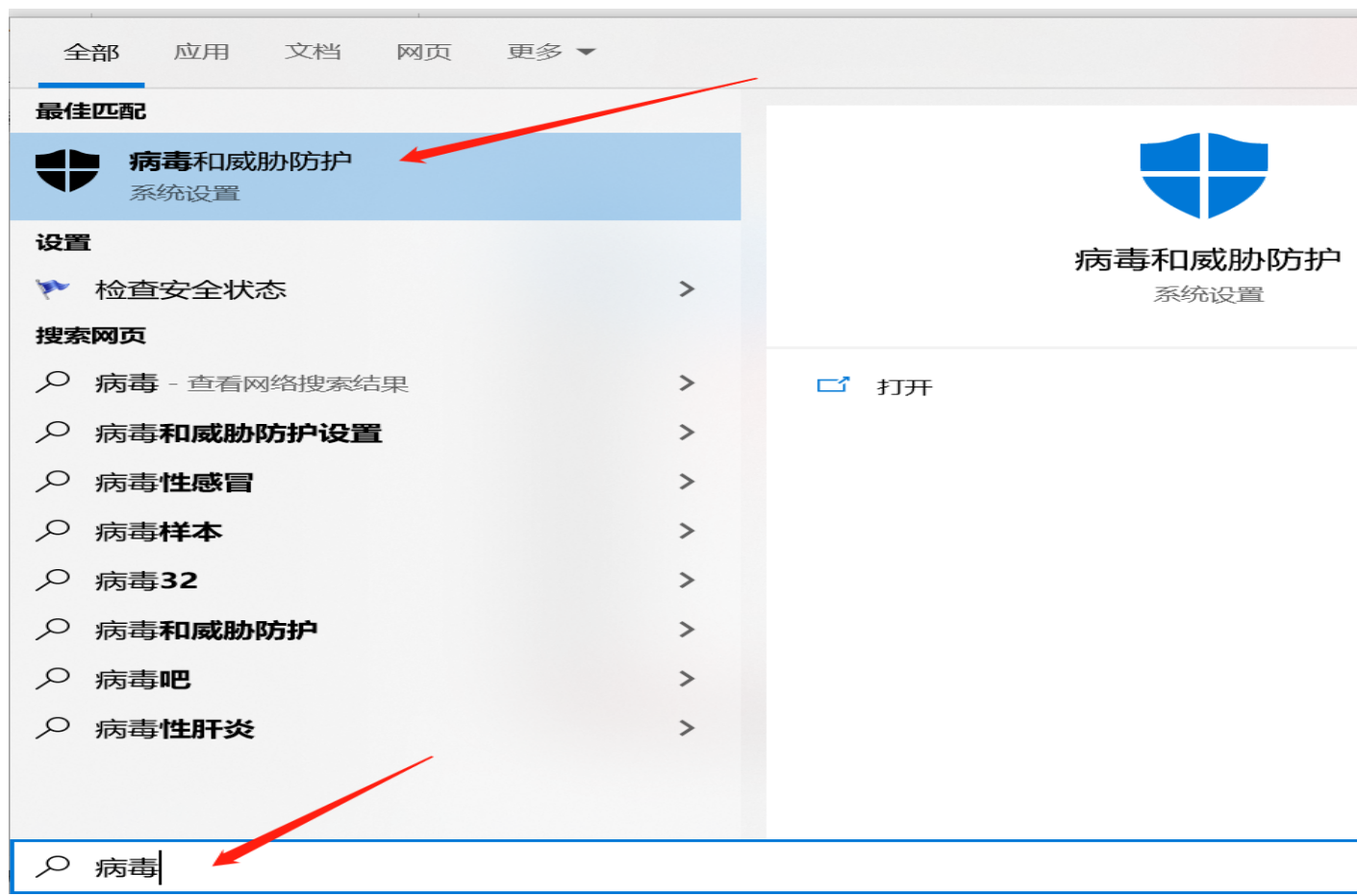
参照退出360的步骤进行退出。

1.4 关闭 windows 安全中心的病毒和威胁防护以及防火墙

1.4.1 关闭病毒和威胁防护

如图示, 使用任务栏的搜索,检索"病毒",可以看到病毒和威胁防护

参考链接: <https://jingyan.baidu.com/article/f0e83a25a76faf63e4910160.html>



Windows 安全中心

←

≡

🏠 主页

🛡️ 病毒和威胁防护

👤 帐户保护

🔒 防火墙和网络保护

📁 应用和浏览器控制

📱 设备安全性

💓 设备性能和运行状况

👨‍👩‍👧‍👦 家庭选项

📁 应用和浏览器控制

📱 设备安全性

💓 设备性能和运行状况

👨‍👩‍👧‍👦 家庭选项

📁 应用和浏览器控制

📱 设备安全性

💓 设备性能和运行状况

👨‍👩‍👧‍👦 家庭选项

📁 应用和浏览器控制

📱 设备安全性

💓 设备性能和运行状况

👨‍👩‍👧‍👦 家庭选项

⚙️ 设置

⚙️ “病毒和威胁防护”设置

查看和更新 Microsoft Defender 防病毒的“病毒和威胁防护”设置。

实时保护

查找并停止恶意软件在你的设备上安装或运行。你可以在短时间内关闭此设置，然后自动开启。

🔵 开

关闭

云提供的保护

通过访问云中的最新保护数据更快地提供增强保护。在打开自动示例提交时工作效果最佳。

🔵 开

关闭

自动提交样本

向 Microsoft 发送示例文件，以帮助你和其他人免受潜在威胁的侵害。如果我们需要的文件可能包含个人信息，我们将对你进行提示。

⚠️ 自动提交样本已关闭。你的设备可能易受攻击。

忽略

🔴 关

关闭

手动提交样本

篡改防护

防止他人篡改重要的安全功能

⚠️ 防篡改保护处于关闭状态。你的设备可能易受攻击。

忽略

🔴 关

关闭

了解更多信息

文件夹限制访问

防止不友好应用程序对设备上的文件、文件夹和内存区域进行未经授权更改。

管理受控文件夹访问权限

排除项

Microsoft Defender 防病毒不会扫描已排除的项目。已排除的项目可能包含使你的设备易受攻击的威胁。

添加或删除排除项

通知

Microsoft Defender 防病毒将发送有关你的设备运行状况和安全性的重要信息的通知。你可以指定你想要的非关键通知。

更改通知设置

有什么疑问?

[获取帮助](#)

帮助改进 Windows 安全中心

[提供反馈](#)

更改你的隐私设置

查看和更改 Windows 10 设备的隐私设置。

[隐私设置](#)

[隐私仪表板](#)

[隐私声明](#)

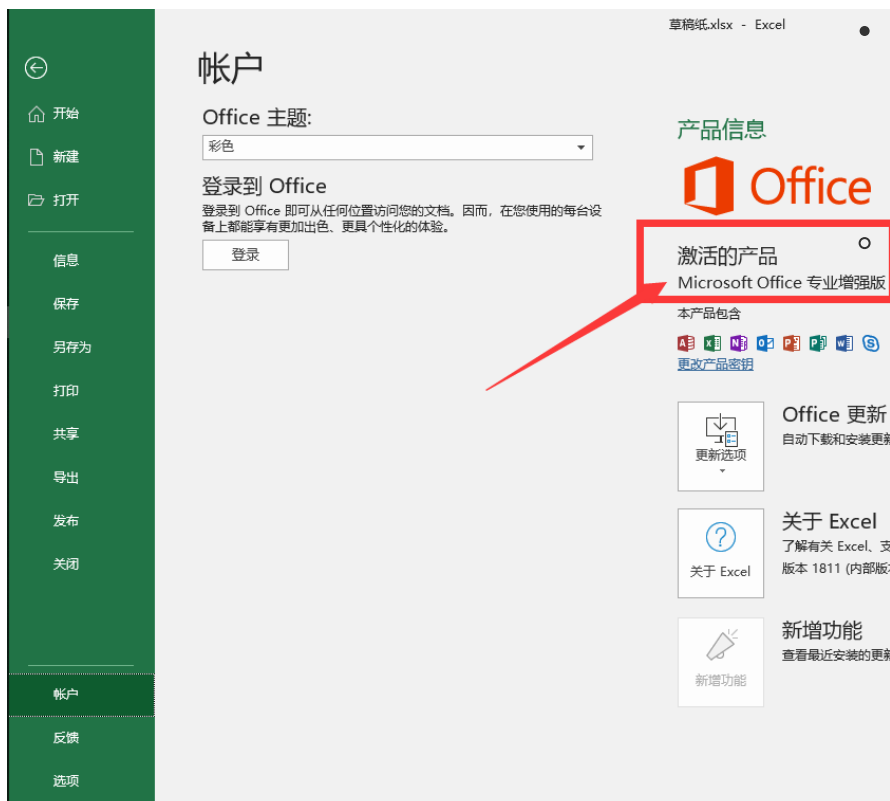
1.4.2 关闭防火墙

进入windows安全中心的防火墙,都改为关闭状态



2, 查看电脑现有office版本 (没有则跳到【安装】)

2.1 新建一个空Excel表,点击文件-(其他)-账户 查看版本信息



2.2 查看该位置的版本信息与下页表格进行对照。

2.3 如果您的电脑已安装的office版本为以下版本,请立即关闭此文档,不需要重装

名称	版本	激活
office2016 (含) 以上	专业增强版	已激活
例如	例如	例如
office2019	专业增强版	已激活
office 365	专业增强版	已激活
office2016	专业增强版	已激活

2.4 如果您的office版本是以下版本,需要重装office

名称	版本	激活
office2013、 office2010、 office2007、 office2003	右侧这些版本均需要卸载重装成 office2016专业增强版	未激活

请从下面的【卸载不符合要求的Office】这步开始

3，卸载不符合要求的Office

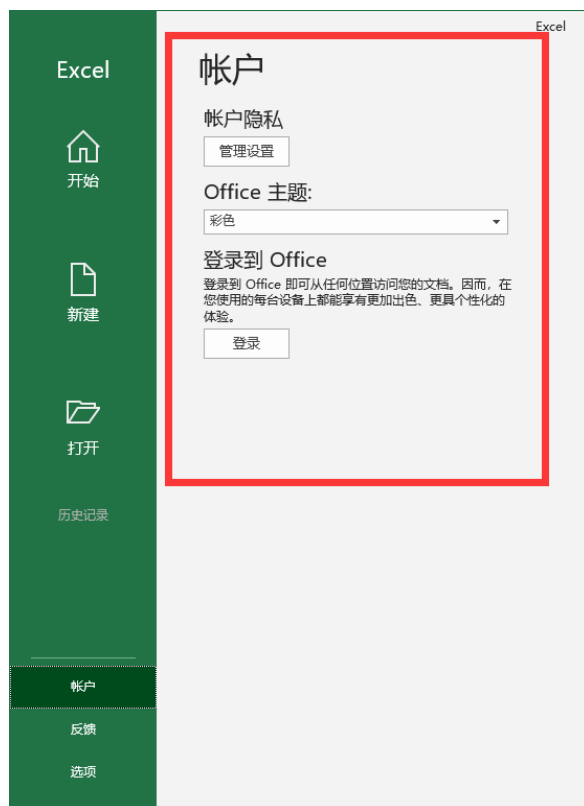
3.1 检查是否有WPS，如果有，请卸载

WPS的某些程序会和Office有冲突，需要卸载WPS。

3.2 检查是否登录Office帐号，如登录，请注销退出

退出邮箱登录

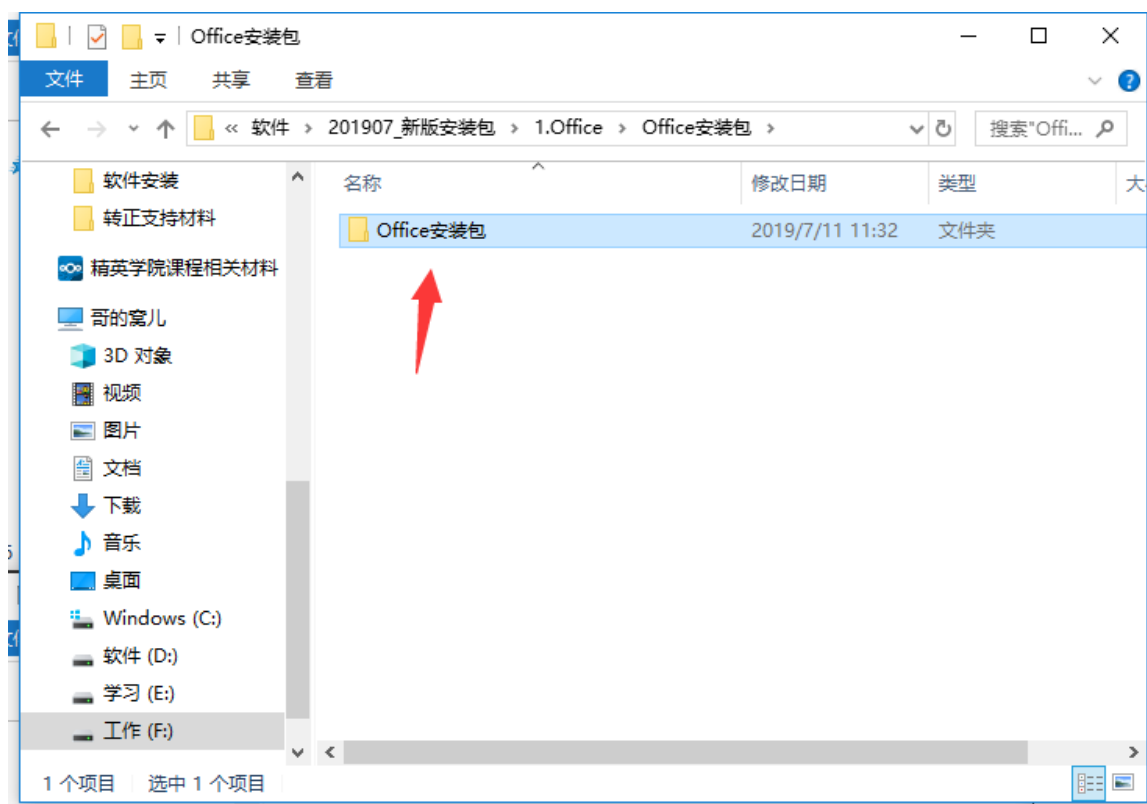
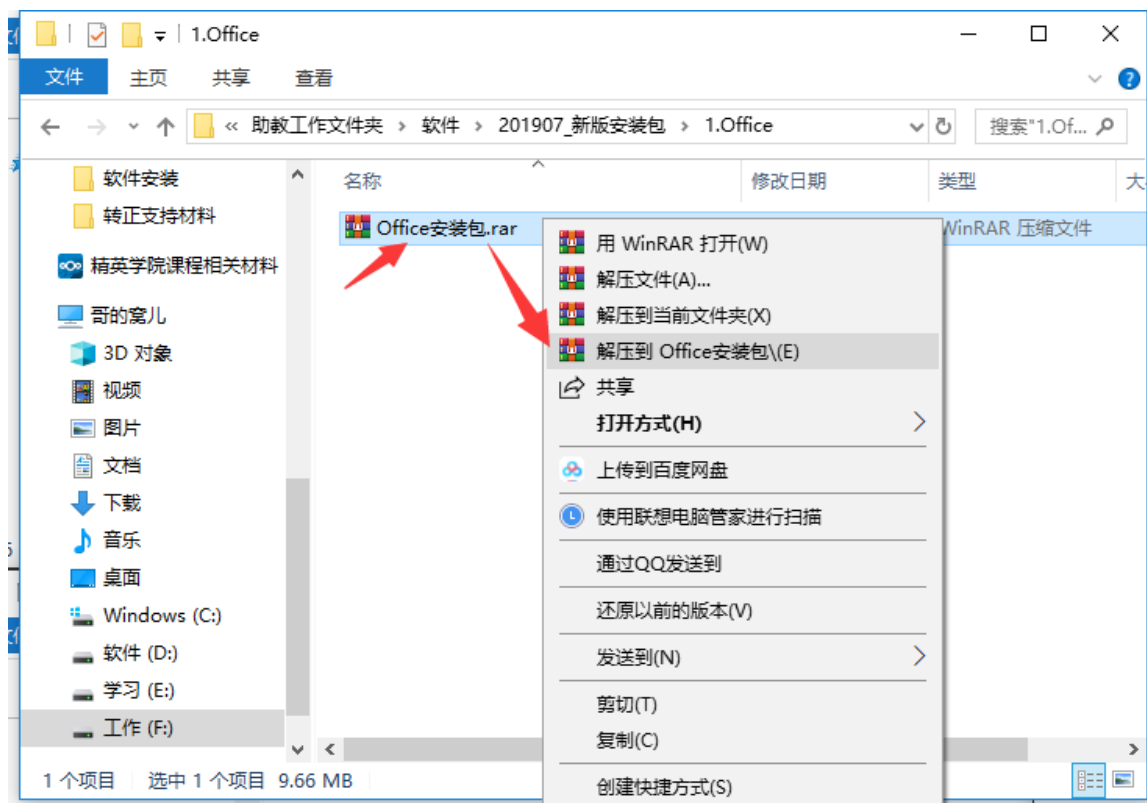
注销退出后的界面应为红色所示

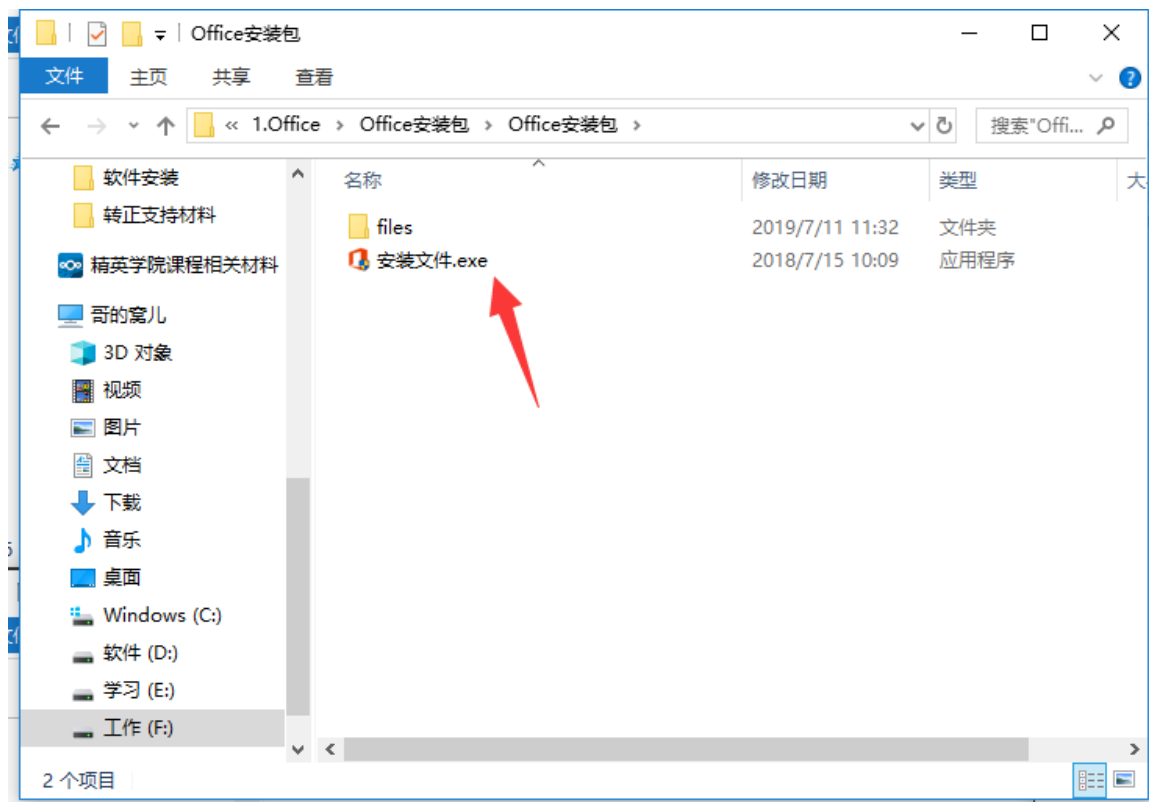


3.3 卸载卸载不符合要求的Office

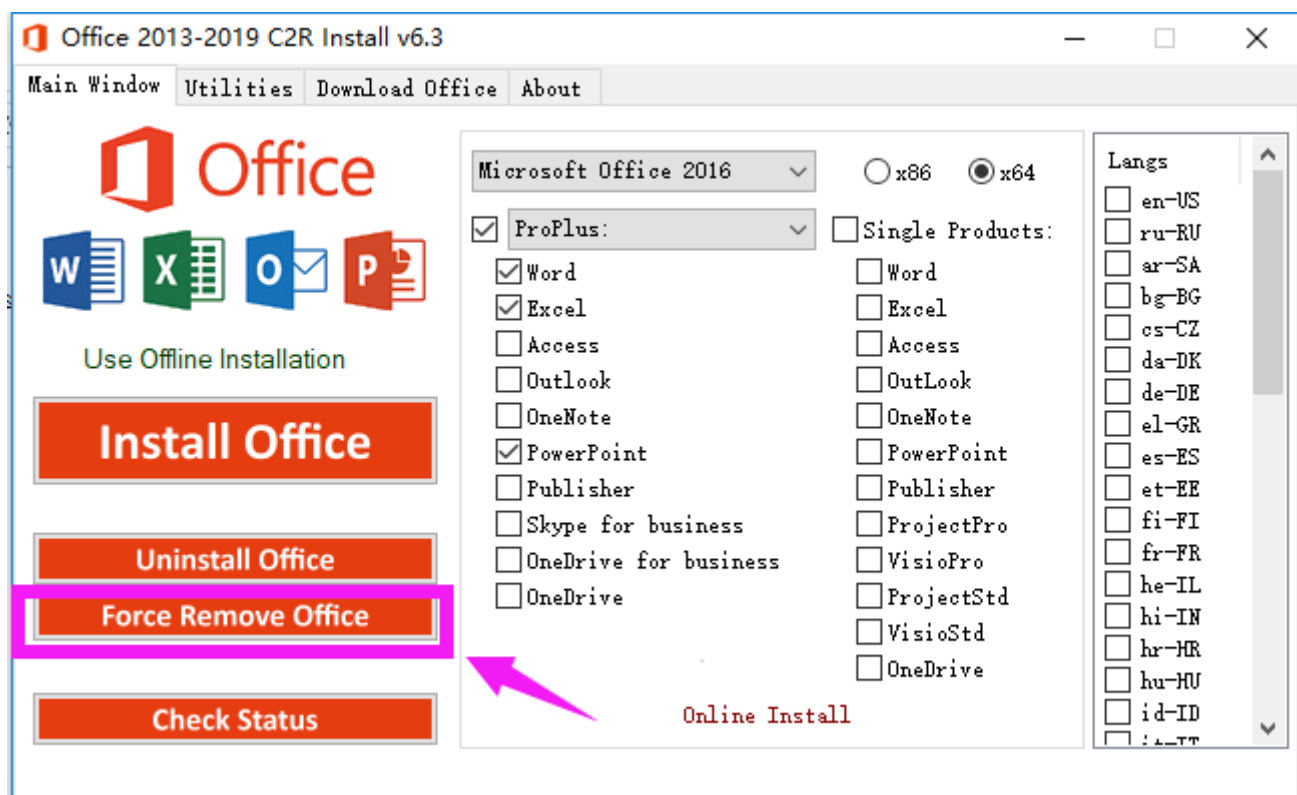
3.3.1 先把压缩文件解压到文件夹才可以操作,之后所有的压缩包操作都是如此

如图示,解压.rar压缩包后,打开里面的.exe文件

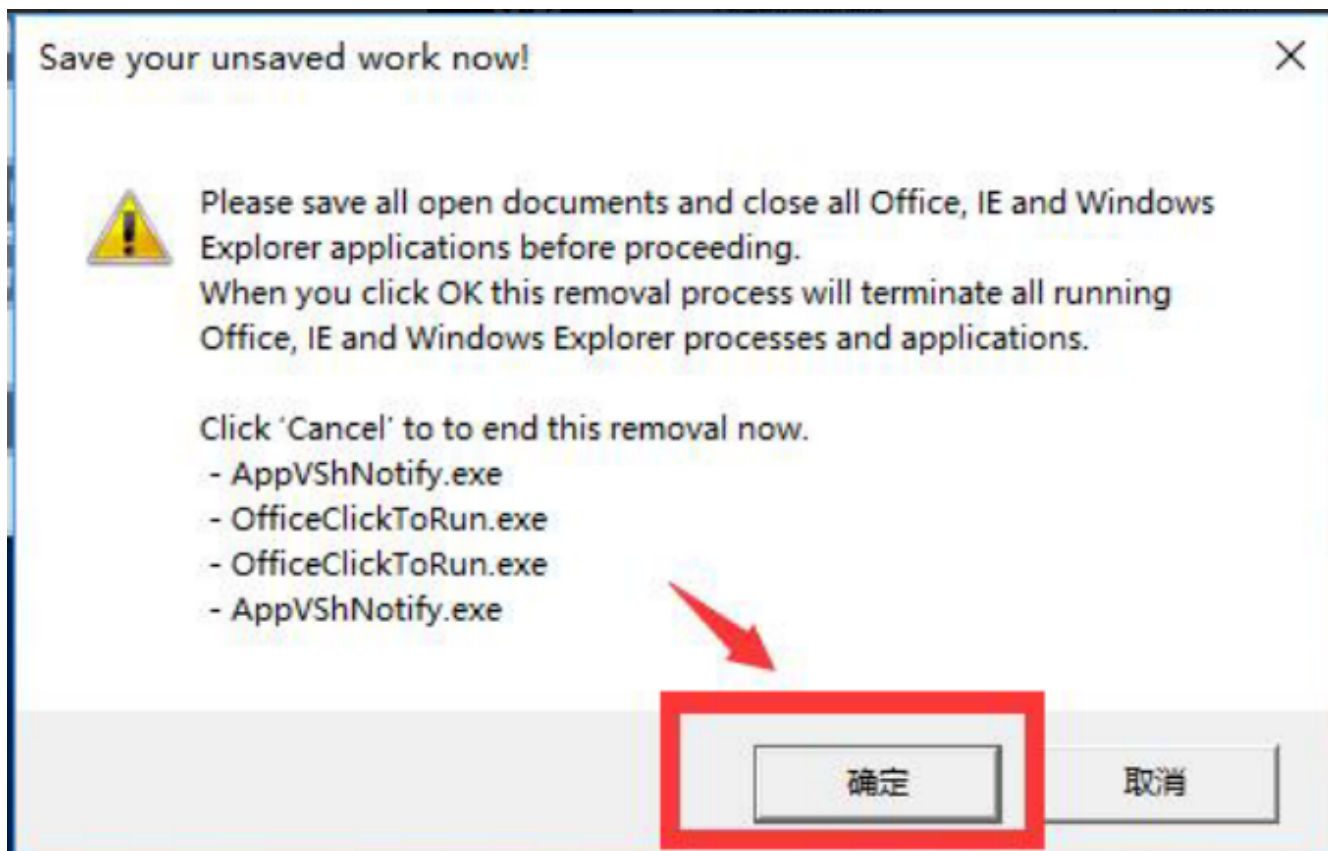




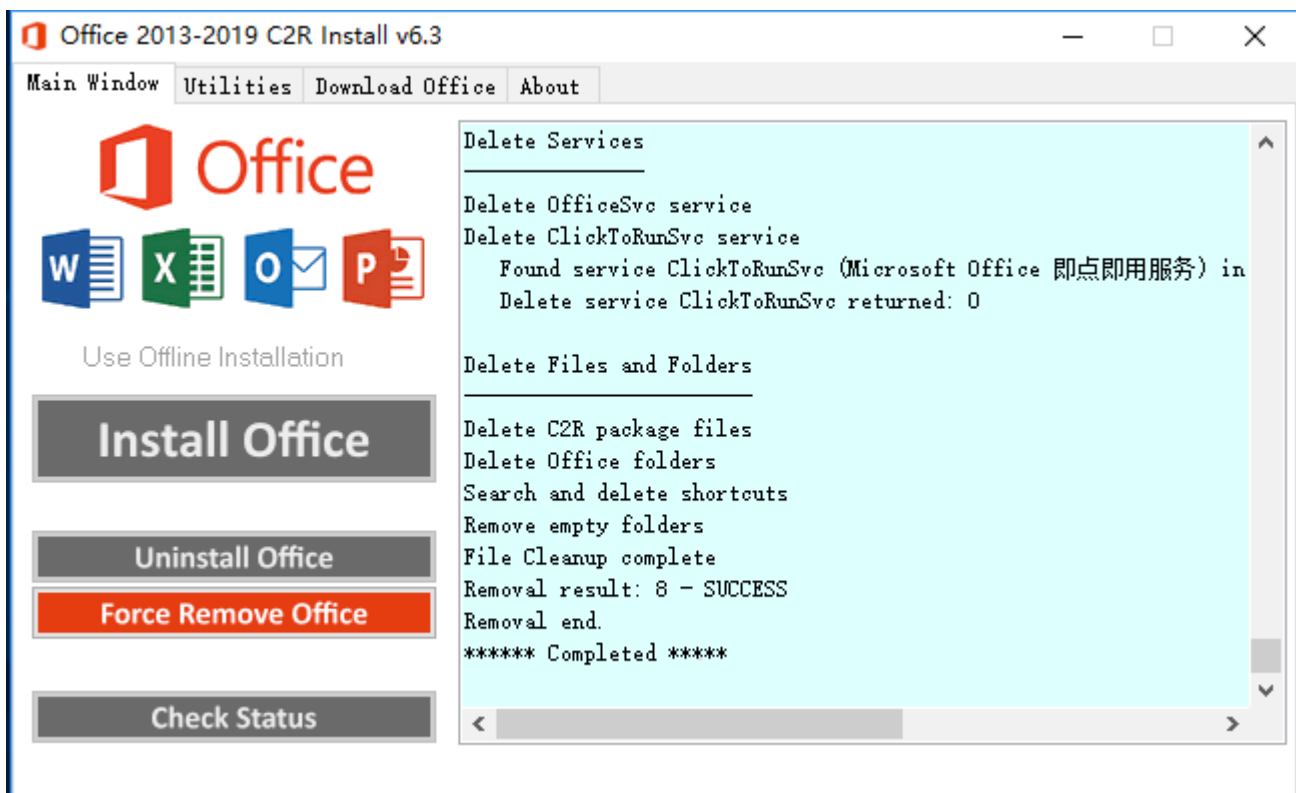
3.3.2 如图所示，点击Force Remove Office 进行卸载, (Force Remove Office 强制移除office)



3.3.3 如果有弹窗按照图示操作,没有请忽略

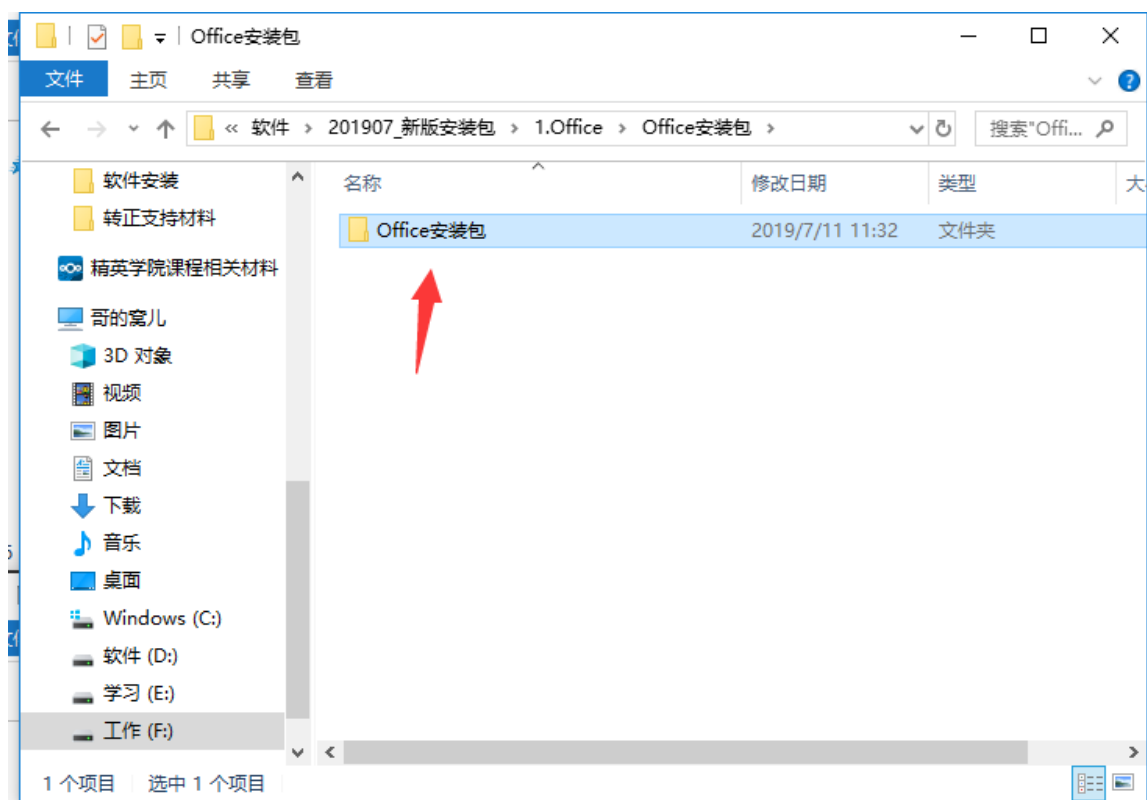
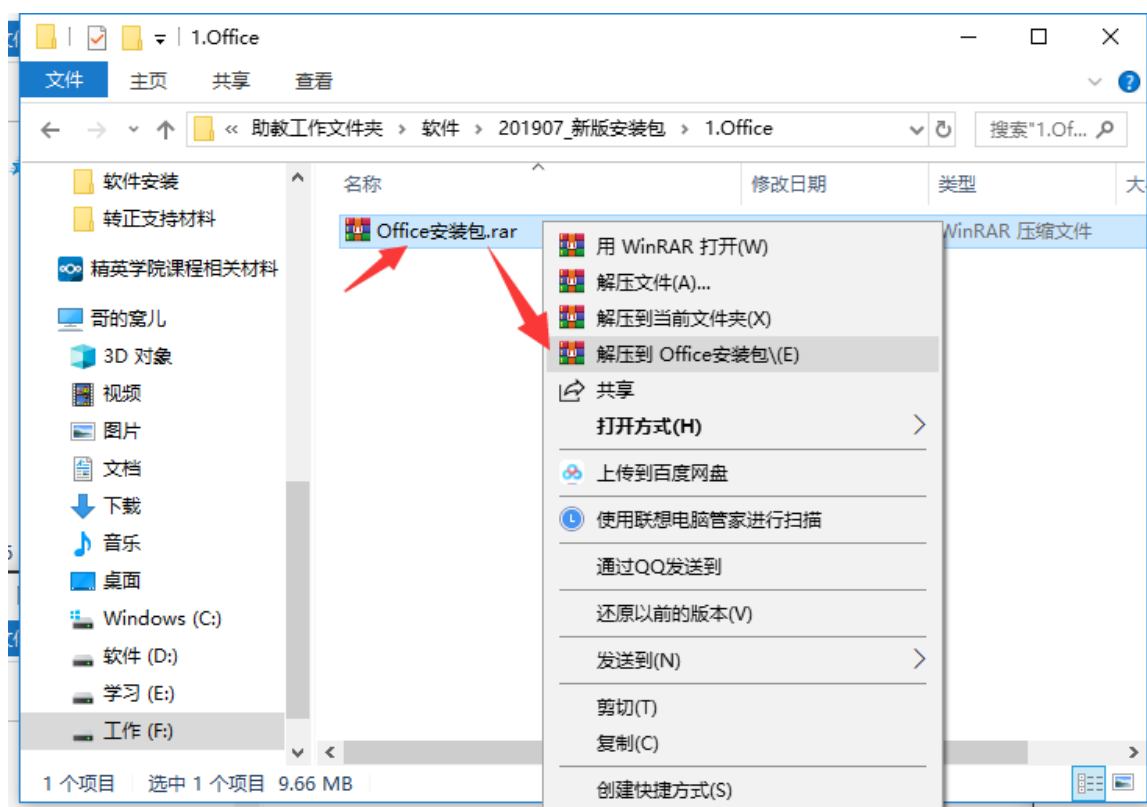


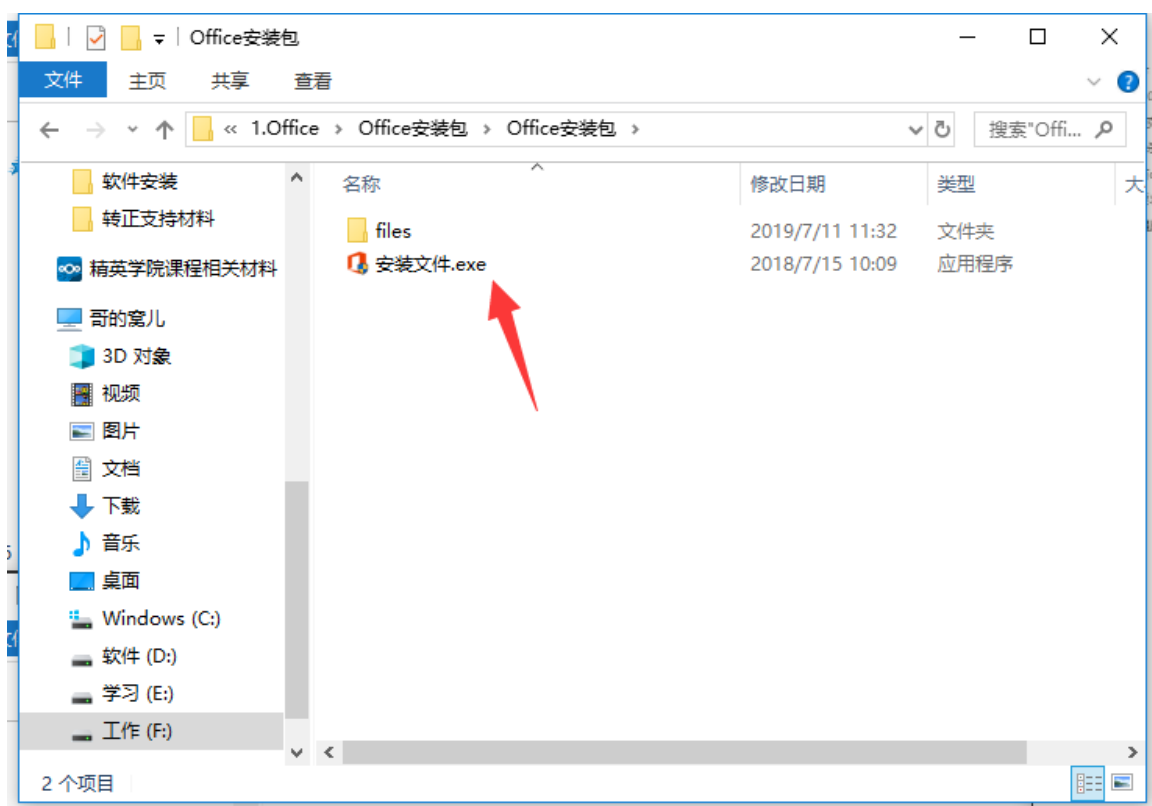
3.3.4 卸载完成后有图示的红色选项卡闪烁,单击闪烁的地方一下,卸载过程结束。



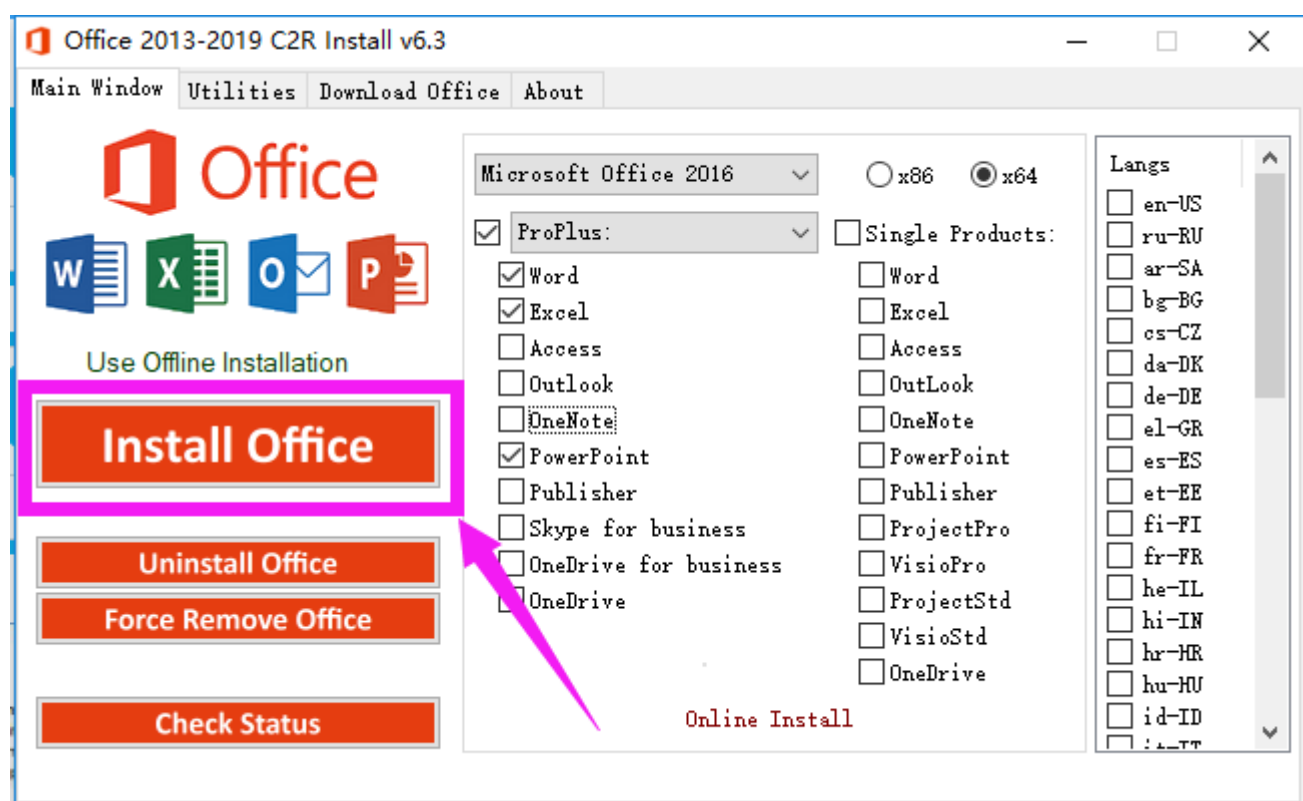
4, 安装

4.1 打开安装包,打开.exe安装文件

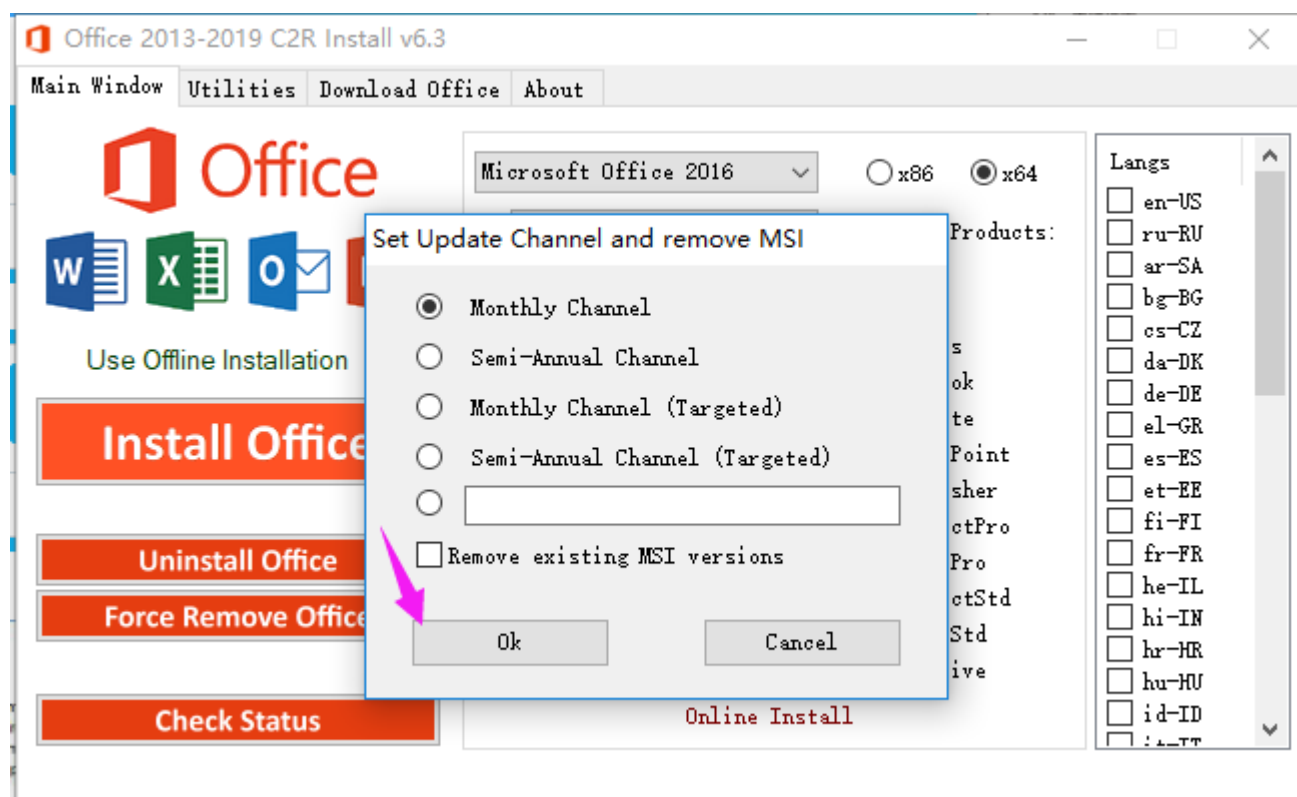




4.2 默认选项是设置好的Office2016专业增强版的64位系统中文版，无需修改，直接点击Install Office



4.3 如果如下弹窗,按照图示操作

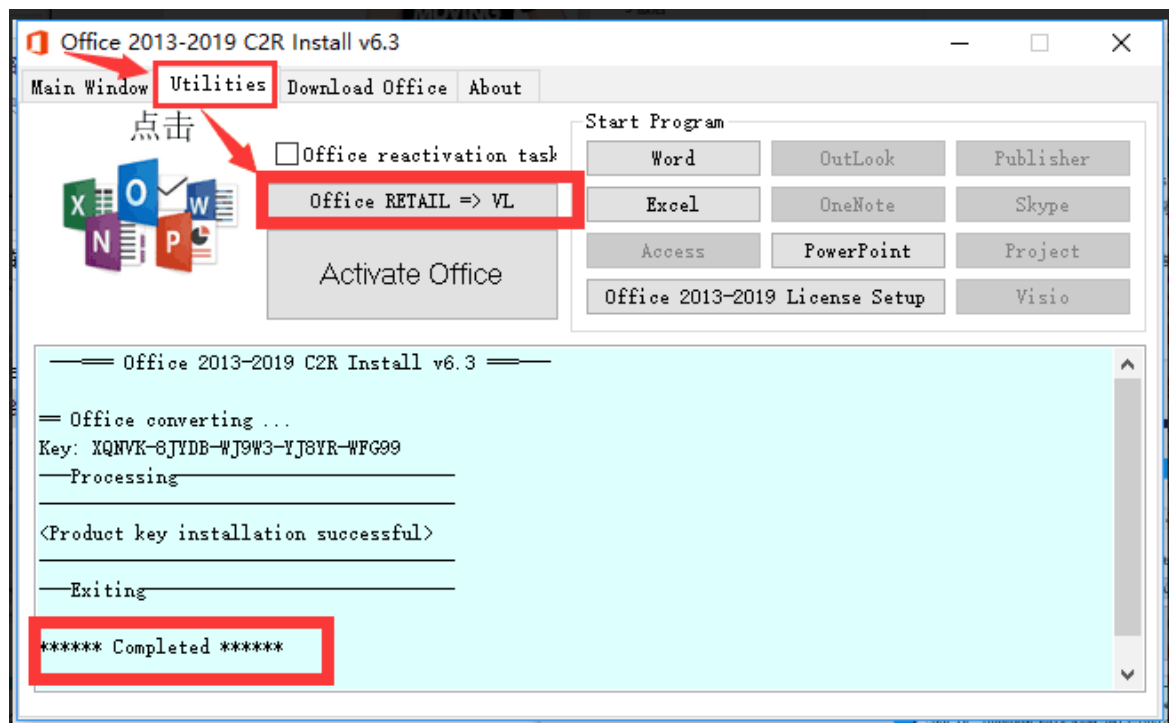


4.4 开始在线安装, 耐心等待30分钟左右安装完成, 然后进行下一步激活

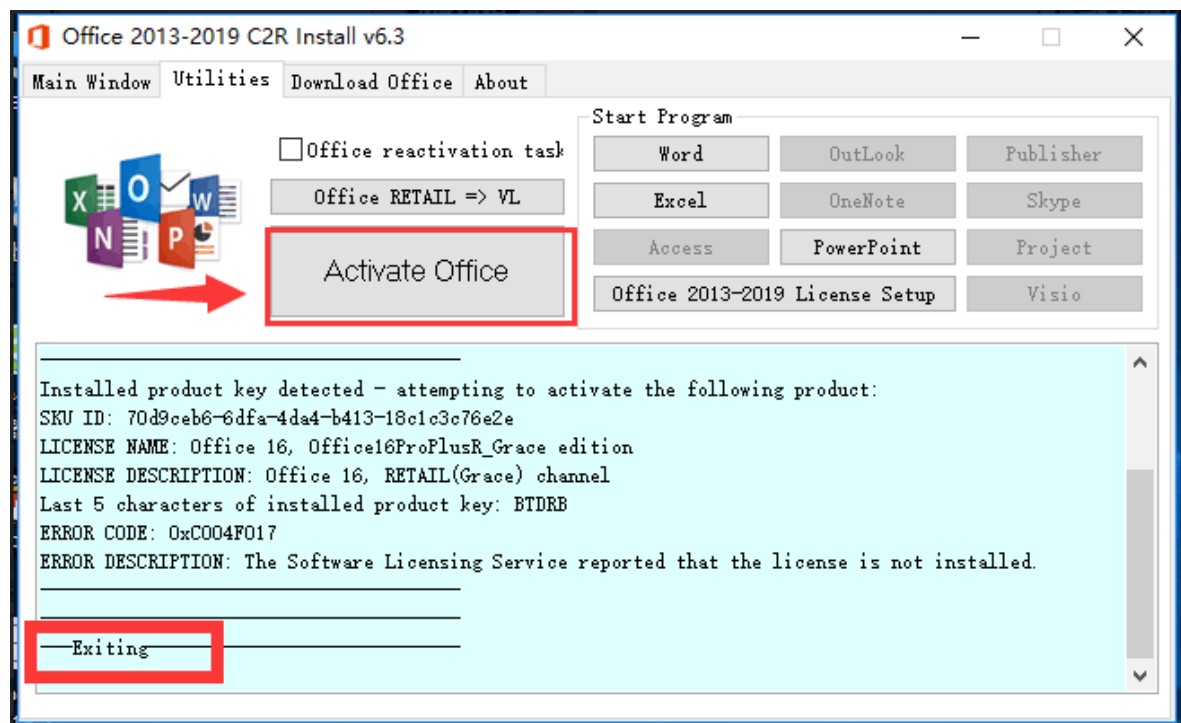
5, 激活

5.1 激活方案A

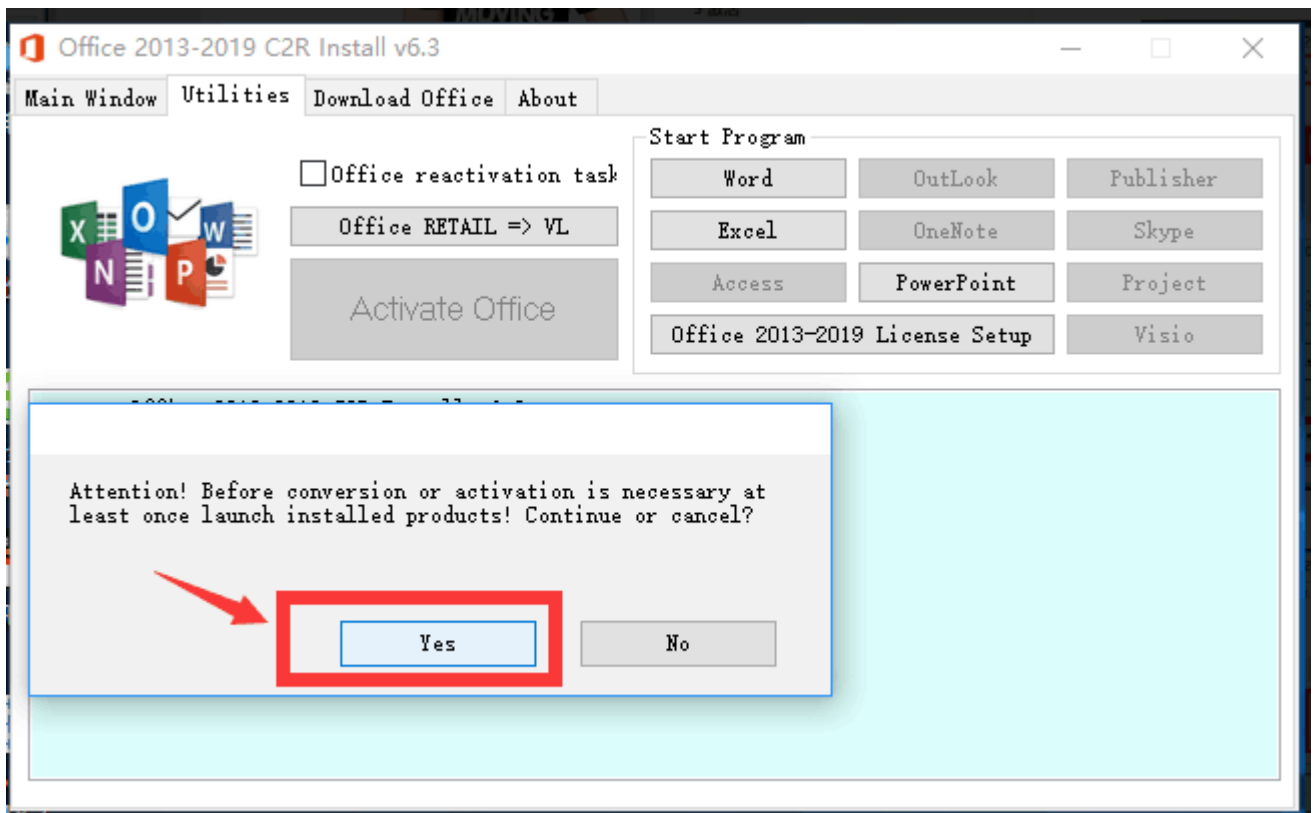
5.1.1 第一步,如图示,点击Utilities-->office RETAIL ,出现completed , 标志完成



5.1.2 第二步,如图示,点击Activate Office, 出现Exiting结束

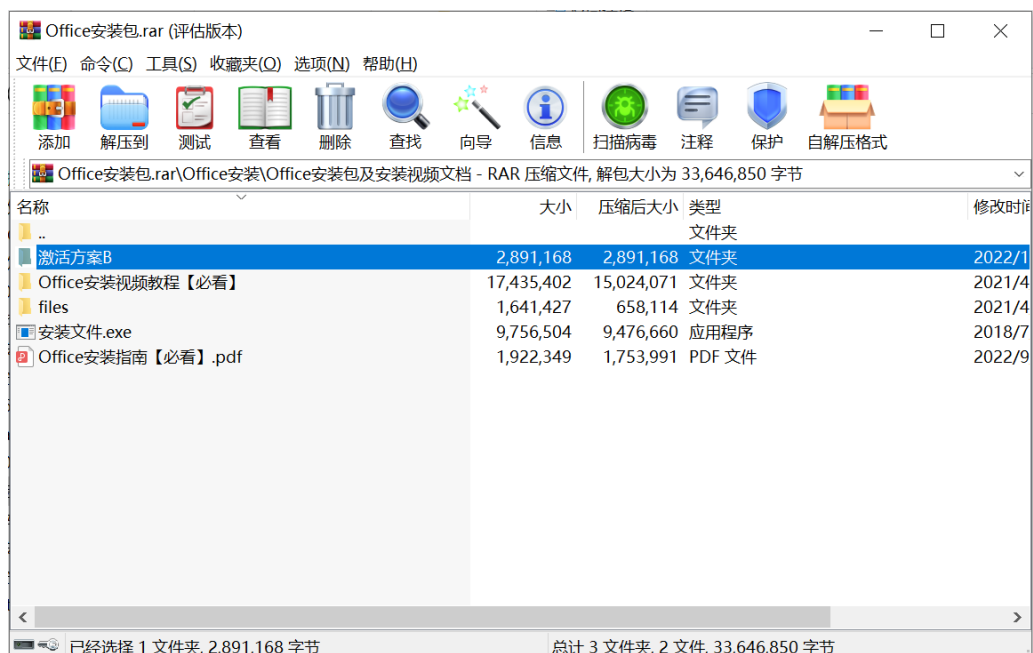


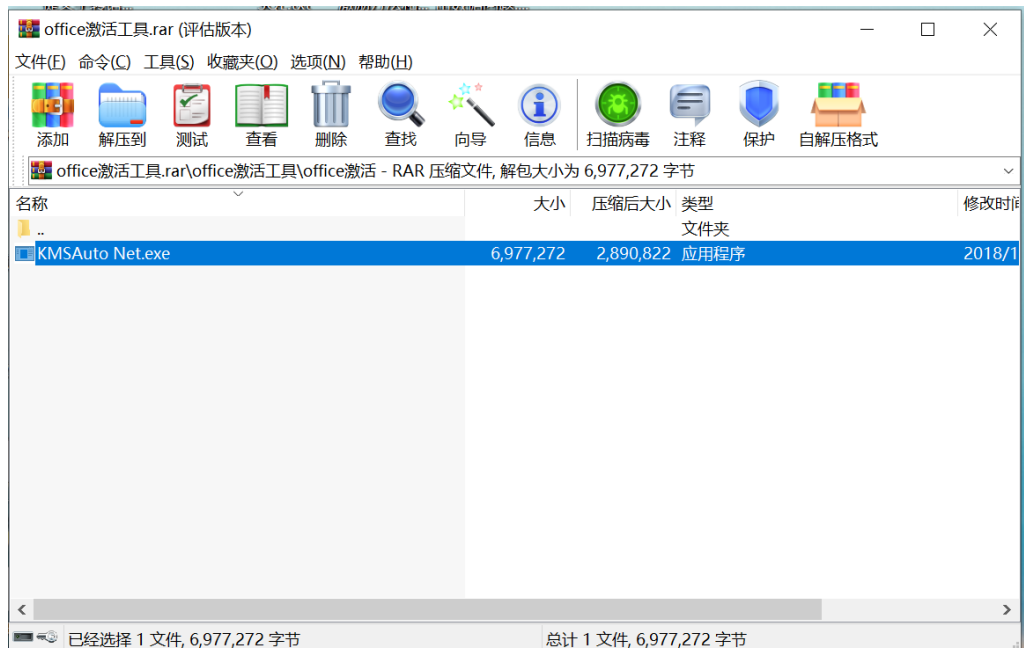
5.1.3 如果有弹窗,如图示,点击Yes (没有则跳过这一步)



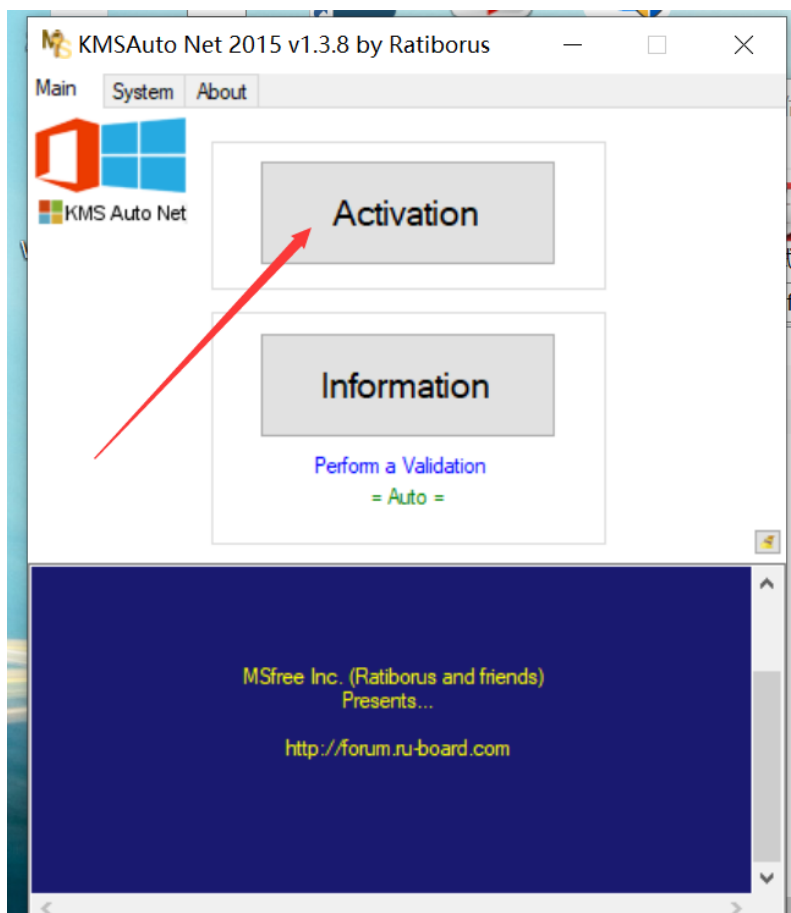
5.2 激活方案B

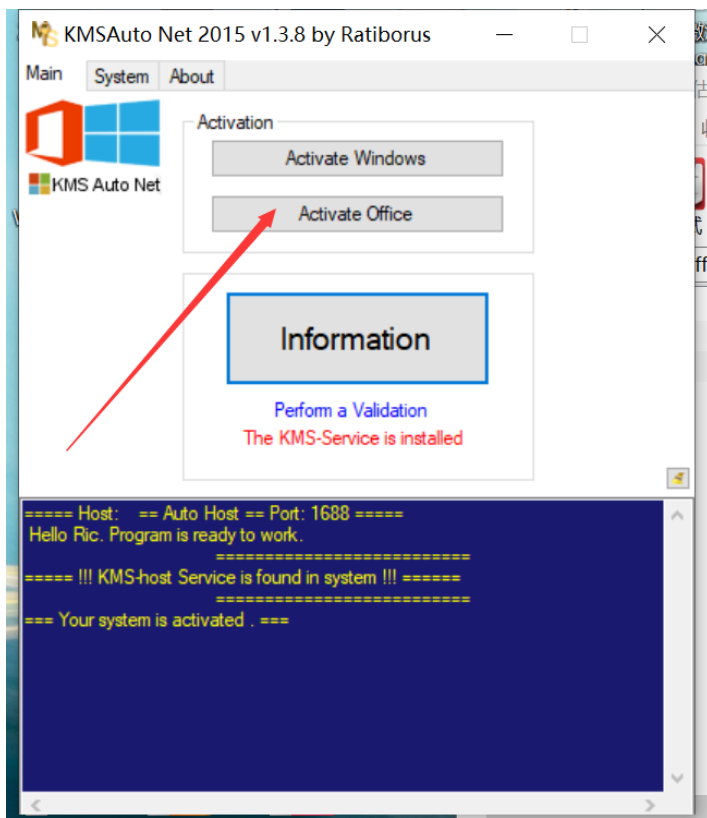
5.2.1 打开安装包的激活方案B文件夹--KMSAuto文件



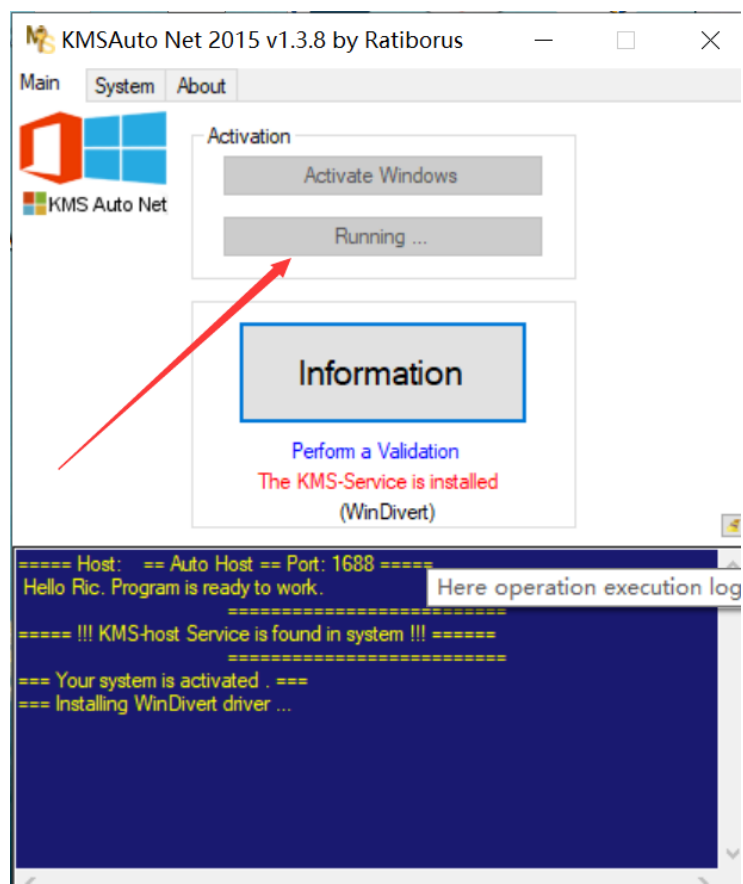


5.2.2 打开其中的.exe文件后,点击Activation->点击Activate Office

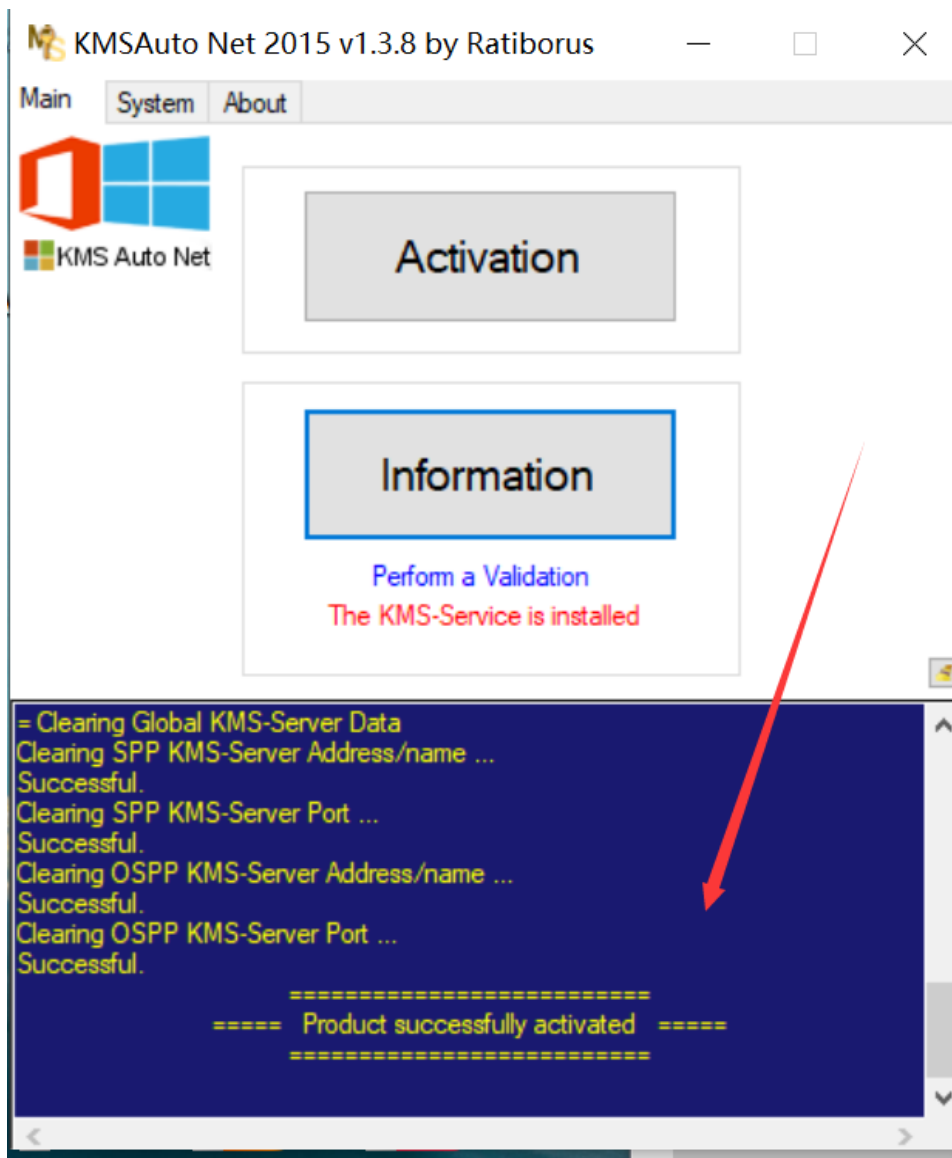




5.2.3 等待运行Running...，这个时间在30分钟左右，win11可能更久



5.2.4 运行完成后出现"Product successfully activated",提示我们激活成功



6, 验证(是否激活成功)

备注：在win11上激活有时候需要等待时间很长，如果两个方案尝试三次后都失败了，建议某宝购买激活码，很便宜，你懂的

6.1 新建一个新excel表,从文件--(其他)--账户 查看是否激活



6.2 如图示, 显示为Office专业增强版2016, 已激活, 激活成功。

没有激活成功的话, 需要回到上一步重新激活, 每次验证是否激活时都要新建一个Excel文件

